

附件 5

第二届个体心理辅导案例拟获奖名单

一等奖 41 项

序号	申报人	单位	案例名称	证书编号
1	薛珊	郑州东枫外国语学校	一位初一女生的自信之旅	
2	旦亚平	郑州高新技术产业开发区长椿路小学	“红牛”成为了我的朋友	
3	熊瑞娟	郑州市郑东新区永平路小学	被讨厌的我——小学六年级学生自我伤害辅导案例	
4	赵艳红	新郑市外国语小学	乖张行为的背后——小学生父母离异反应的个案辅导	
5	曹俊超	郑州市郑东新区永盛小学	克服社交困难——心理辅导在同学关系方面的实践探索	
6	李建杰	郑州丽水外国语学校	成绩下滑背后的故事	
7	杨丹丹	新密市青屏街街道办事处初级中学	一例以合理情绪疗法缓解学生焦虑的心理咨询案例报告	
8	蒋怡	郑州市金水区金燕小学	焦虑的女孩	
9	阮姣姣	开封市特殊教育学校	同学你好	
10	安利敏	开封市汴京路小学	妈妈，请你看见我	
11	赵曼	宜阳县实验中学	情绪聚焦技术解决亲子冲突的个案	

12	郑莹	洛阳市实验小学栾川分校	“霸王龙”背后的不安	
13	刘博	河南科技大学附属高级中学	一例一般心理问题个体心理辅导案例报告	
14	赵淑娟	平顶山市第四十一中学	每个孩子都是一个鲜活的生命	
15	毛耕慧	平顶山市第十六中学	让“忧郁花蕊”向阳而生	
16	周亚星	平顶山市城乡一体化示范区公明路小学	打败拖拉小怪兽，建立孩子自信心	
17	程向园	安阳市开发区高级中学	接纳承诺疗法改善中学生情绪和行为	
18	朱春红	安阳市第七中学	重拾信心，走出学业困境	
19	郭朋雅	浚县第一中学	高考前的悸动	
20	徐慧	新乡市牧野区新飞大道小学	一个女孩儿的成长——用行为疗法帮助小学生重拾自信	
21	刘鑫	新乡市第二中学	“为何而学”之帮助小南调整学习动机	
22	赵婷	焦作市解放区丰泽园小学	学校“小霸王”的眼泪与转变	
23	田春艳	濮阳市第十中学	我要做个内心平和的女孩	
24	王晓伟	华中师范大学附属清丰高级中学	一例重度抑郁高中生返校后的心理辅导案例	
25	张玉清	禹州市高级中学	叛逆的“妈宝男——青春期男生社会适应的个案辅导	
26	李艳杰	鄢陵县第一高级中学	走出嫉妒的漩涡	
27	宋美玲	许昌市东城区实验学校	“她”激起了“他”的暴脾气	
28	安新岭	漯河市郾城区初级实验中学	胸闷原来是这么回事——躯体意象技术运用于学生个体咨询一例	

29	郑菲菲	舞阳县马村乡初级中学	摆脱不良人际关系的苦恼	
30	米宛华	南阳市第六小学校	跳河女孩儿的心灵融冰之路	
31	杨闪闪	商丘市第一中学	妈妈，我想对你说	
32	王雯雯	信阳市平桥区第七小学	“慢”下来，才能“快”成长	
33	任娜	淮滨县特殊教育学校	沙盘游戏治疗促进残障儿童心理健康发展的探索	
34	刘越	太康县第一高级中学附属学校	中学生自伤案例的心理辅导	
35	王书亚	西华县人和路小学	寻找宝藏的男孩	
36	谷怡	驻马店实验小学	一切从“心”出发——六年级女生非自杀性自伤行为辅导案例	
37	杨越	济源市济水街道办事处西街学校	听，风里藏着小小的故事	
38	李静	济源高级中学	看看你的“世界”	
39	牛秋鸽	巩义市紫荆实验学校	认知行为疗法介入初中生抑郁情绪的一例个案	
40	夏璐	河南省实验中学	“自我”的新生——高一学生自我意识个体辅导案例	
41	隋飞霞	河南省实验中学	一例以系统脱敏缓解焦虑的心理辅导案例	

二等奖 110 项

序号	申报人	单位	案例名称	证书编号
----	-----	----	------	------

1	张玺慧	郑州高新技术产业开发区外国语中学	初三学生因学业压力引发的心理危机	
2	刘云	郑州市金水区优胜路小学孟源校区	火爆小子变形记——小学生愤怒情绪辅导	
3	刘景霞	郑州经济技术开发区八里湾小学	情绪之花遍地开 学会控制是关键	
4	李树婷	郑州市第一〇〇中学	“白雪公主”的华丽回归	
5	魏新丽	郑州市上街区铝城小学	手臂上的划痕	
6	牛平平	郑州高新技术产业开发区实验中学	懂事的自伤女孩——一例关于进城留守儿童的心理辅导案例	
7	周春艳	郑州市经开区九龙中学	温暖阳光护心灵，多方协助促成长	
8	万佳利	新郑市崇文中学	初中生宿舍人际关系交往问题辅导案例	
9	郭凌	郑州市第六十九中学	一例叙事取向的初中生涯辅导案例报告	
10	郭琳	郑州市郑东新区龙翼小学	温暖的陪伴，走心的对话——四年级男生拒学问题心理辅导案例	
11	王书月	郑州市金水区艺术小学	无声的呐喊——小学生非自杀性自伤行为个体辅导	
12	路丽	登封市大冶镇第三小学	小学生焦虑问题的辅导案例	
13	王雪艳	郑州市中原区锦艺小学	小学生亲子关系心理辅导案例报告	
14	秦玲玲	郑州市第七十三中学	痛，需要被表达	
15	李冬峰	郑州市中原区华山路小学	用沙盘游戏打开孩子的心门	
16	李琦	郑州市第十九初级中学	厌学情绪下沙盘疗法的运用	
17	李艳勤	开封市金明中学	对校园中孤独者的心理干预	

18	孙兆元	开封市特殊教育学校	听障学生心灵之旅	
19	李蒙蒙	开封市实验小学	用爱浇灌 静待花开	
20	任孟丹	开封市第三师范附属小学	给情绪一个家	
21	李世昭	开封市铁路中学	李明的学业挑战与自我认知	
22	姚宏伟	洛阳市西工实验小学	一例“寻找内在力量”的案例报告	
23	任鑫	洛阳市西工区教育体育局	一例压抑情绪的案例报告	
24	袁方	洛阳市实验中学西校区	听到“它”在呐喊——初中非自杀性自伤行为的案例报告	
25	翟湘云	洛阳市天津路小学	我也想当好学生	
26	王盼盼	洛阳市实验初级中学	我总想伤害自己——某八年级女生非自杀性自伤行为辅导案例	
27	李尊利	洛阳市丰润路小学	“怕出丑的女孩”个体心理辅导案例报告	
28	常方方	洛阳市中信小学	一例关于自卑儿童沙盘游戏辅导的案例报告	
29	李惠	洛阳市孟津区第二实验小学	心理秩序的建构——沙盘疗法让他变成“好”孩子	
30	郑钟艳	洛阳市五高级中学	“老师，我不想交新朋友”——一例高一新生人际交往成长心理辅导案例	
31	李金环	洛阳市天香小学	五年级男生拒学问题心理辅导案例	
32	张燕舞	洛阳市第二外国语学校	抑郁症女生的心理危机干预	
33	程霖	平顶山市第四中学	系统脱敏法治愈童年“性”创伤案例	
34	李东民	平顶山市卫东区天宏小学	守得“花儿”向阳开	

35	许晓慧	平顶山市卫东区明珠世纪小学	呵护心灵 助力成长	
36	王得举	叶县教育局教研室	给“特殊”学生多一些关爱和理解	
37	王杜娟	平顶山市实验高中	走出风雨重建彩虹	
38	张东慧	安阳市光明中学	三个人的友谊不拥挤——高中生人际关系辅导个案	
39	乔瑞丽	安阳市殷都区都里镇第二初级中学	倾心陪伴，心向阳光	
40	刘志霞	安阳市钢三路小学	渴望友情的高中女生	
41	贾爱玲	林州市第十三中学	绘画心理疗法在学生个体心理辅导中的应用	
42	靳雪	安阳县吕村镇后奇务小学	“守护花开”——小学生同伴关系介入辅导	
43	郝智丽	安阳特殊教育学校	消瘦的她	
44	薛花艳	鹤壁市鹤山区中山小学	用认知行为疗法对山区留守女生的情绪调整	
45	冀海霞	鹤壁市教师发展中心	一例高中生抑郁症案例分析	
46	李佩	鹤壁市淇滨区第一中学	当溺爱杀手遇见青春期	
47	高志鹃	鹤壁市实验学校	尊重现状，引领花开	
48	朱晓琳	鹤壁市淇滨区牟山小学	“小刺猬”成长记	
49	李静静	河南师范大学附属小学	小学生转学后对新校园适应的辅导案例	
50	师蕊	新乡市红旗区和平路小学	以心换心 以情换情	
51	宋奇	新乡市太行中学	他们都是傻子——高一新生自我接纳辅导案例	

52	吴宁宁	新乡市第二中学	惧学的学霸	
53	韩红	获嘉县第一中学	积极乐观看不幸，云淡风轻扫阴霾	
54	张英英	延津县塔铺街道初级中学	挥动翅膀的女孩	
55	刘延芹	封丘县高级中学	扬起自信风帆，驾驶友谊小船——走出中学生交友困惑	
56	崔连玲	新乡县职业教育中心	一个青虫变蝴蝶的故事	
57	陈树祎	封丘县黄池小学	家教同心 用爱护航	
58	王雪娇	新乡市外国语学校	倾听花开的声音——初中生心理健康辅导	
59	王喜婷	封丘县高级中学	家校合作 破茧成蝶——一位后进生的蜕变历程	
60	王戌星	河南师范大学附属小学	阳光照耀的成长历程——小学生家庭关系心理健康辅导案例	
61	赵金晶	焦作市第六中学	我学不好，我不想学了	
62	柴连萌	修武县第二实验小学	畅谈心扉 拥抱自信	
63	原倩	焦作市北清中学	做一朵带着荆棘的玫瑰，世界会赋予你保护色	
64	王福利	焦作市山阳区焦东路小学	摆脱学习焦虑的痛苦	
65	王颖	博爱县秀珠小学	不想进班的一年级小萌新	
66	翟利钦	濮阳工业园区滹沱中心小学	我们做朋友吧	
67	苏帅	濮阳市第八中学	妈妈，请您看见我——青春期亲子关系辅导案例	
68	冯辉	濮阳市油田第四小学	先通情后达理，爱就在这里	

69	杨娟娟	濮阳市第十中学	执自律之灯 照阳光之路	
70	栗倩倩	禹州市高级中学	为什么是我？——高一女生正确认识自己个案辅导	
71	郑志慧	许昌市第六中学	治愈青春的伤口——运用沙盘治疗助力学生情绪调控的个案辅导	
72	赵星	许昌市城乡一体化示范区实验学校	守护生命之花——初中生校园欺凌创伤辅导	
73	曹积霞	许昌市光明路小学	男孩，请你畅快地表达自己的情绪	
74	李梅	漯河市源汇区第三实验小学	倾听“心声”润成长	
75	陈凯莹	漯河市源汇区嵩山路小学	爱可破“坚冰”	
76	贾超	卢氏县教师发展中心	以积极心态应对成长的烦恼	
77	蔡华伟	三门峡市湖滨区高庙乡大安中学	农村小学生心理健康教育案例	
78	霍晓瑛	三门峡市陕州区第一初级中学	执心理之灯 照明日之花	
79	陈予宇	三门峡市陕州外国语学校	上课写“遗书”，到底为何？	
80	刘素梅	三门峡市第一小学	静静的“心”成长	
81	葛孟娟	唐河县文峰高级中学	冲破精神内耗的困境——高中生考后焦虑情绪辅导	
82	潘靖雯	内乡县实验高级中学	我也想回到校园——高中生厌学个案辅导	
83	齐慧军	宁陵县未成年人心理健康辅导中心	撕掉自卑标签 积极悦纳自我	
84	郭靖嘉	商丘市第六中学	我不想上学了——初三学生考试焦虑辅导	
85	刘龙玲	新县城关第一小学	重塑“好孩子”形象	

86	尹青柳	息县第三初级中学	解自杀倾向背后的问题	
87	闻晓玉	光山县寨河镇完全小学	我要妈妈的爱	
88	李军莲	扶沟县城关镇红旗小学	沙子里的世界	
89	高紫兰	周口市七一路第一小学	“天使”在成长	
90	张莉莉	驻马店市第二十四小学	倾听内心的声音	
91	彭冬雁	驻马店市第二十七小学	脆弱的心扉，坚定的蜕变	
92	郭晨蕊	济源市梨林镇中心小学	我真的不招人“喜欢”吗？	
93	郑会平	济源市太行路学校	利用暗示感受性提高孩子沟通能力	
94	王宁	郑州市第一二七中学	无言是我的铠甲——一例初中男生学习问题的心理辅导	
95	曹英英	郑州市第一三三中学	春风化雨，静待花开	
96	赵杰	郑州航空港区桥航路小学	做情绪的掌舵人	
97	马伟中	巩义中学	转变观念，获得成长	
98	苗競文	巩义市第一初级中学	小忧走出自卑的成功路线	
99	张爱红	巩义市紫荆实验学校	没有家的男孩儿	
100	张萌萌	兰考县仪封镇第一初级中学	摆脱考试焦虑的苦恼——初中生焦虑情绪辅导案例	
101	申彩霞	汝州市陵头镇第一初级中学	哭泣的男孩	
102	何志芬	滑县锦和街道英民小学	驱走心中恐惧，融入快乐集体	

103	常晓飞	滑县教师进修学校	为什么“1+1=2”？——一例强迫性思维的个体心理辅导案例	
104	张萍	长垣市市直实验小学	一例儿童“感统失调”的心理干预	
105	刘若楠	长垣市第三实验小学	爱笑的他曾经历校园欺凌	
106	余金平	邓州市九龙镇中心校	一例小学生情绪调控问题的案例分析报告	
107	刘娟	固始县幸福小学	育心铸魂 健康成长	
108	史瑞娟	新蔡县思源实验学校	青少年心理健康辅导个案报告	
109	王珂	河南省第二实验中学	一例焦点解决疗法在小學生家庭系统治疗中的教育辅导案例	
110	靳攀	河南省实验小学	做情绪的主人	

三等奖 67 项

序号	申报人	单位	案例名称	证书编号
1	冯凯乐	开封市禹王台区开高附小	新的天空 帮你点亮	
2	刘琼	开封市马市街小学	学习、交往障碍矫治	
3	张晓莹	洛阳市第三高级中学	跨越焦虑的海洋	
4	王亚茹	平顶山市城乡一体化示范区湖光小学	男生、女生，我们一起行！	
5	杨璨	舞钢市枣林镇中心小学	女孩的化茧成蝶之路	

6	杨梦蝶	平顶山市新华区继红小学	孩子，你不必最完美	
7	吴娟娟	安阳市实验中学	告别抑郁 走向阳光——一名抑郁男生的案例辅导报告	
8	李娜娜	安阳市幸福中学	疫情后时代 直面新学期	
9	杨九丽	安阳市胜利路小学	小学生离异家庭心理健康教育典型案例	
10	杜祥娜	鹤壁市师范学校附属小学	提高自控能力个体心理辅导案例	
11	赵志方	鹤壁市第四小学	小学生厌学心理辅导案例	
12	朱亚莉	新乡市红旗区渠东小学	让温暖的阳光照进他的心房	
13	牛芬丽	焦作市温县第一实验小学	化解自卑 激发自信	
14	耿敏春	焦作市北清中学	用爱，温暖心灵	
15	冯康康	焦作市北清中学	二胎背景下，“老大”出现的心理问题	
16	王新芳	濮阳市子路小学	孩子，想做你的好朋友！	
17	戚彩英	濮阳市油田第十九中学	她为什么拔眉毛	
18	刘文娟	濮阳县职业技术学校	自卑学生的心理辅导案例	
19	刘艳阁	长葛市第十六初级中学	中考失利个案辅导	
20	贺红格	许昌市魏都区实验学校	尊重孩子个性 激发无限潜能	
21	李娅	许昌市建安区镜水路小学	因家庭关系引发的危机（自卑）和积极干预	
22	徐英霞	禹州市实验学校	一例一般心理问题的辅导	

23	武晓辉	长葛市实验小学	如何应对学生的拖延症	
24	崔梦雅	舞阳县育才实验学校	心理动力学取向的人际关系问题咨询	
25	张艳艳	义马市狂口学校	顶撞老师的少年	
26	赵普阳	新野县第三高级中学校	关于人际关系的案例研究	
27	涂金鹏	南阳市实验中学	向死而生	
28	杨树一	唐河县第五小学	倾注爱的源泉 叩开拒学的心门	
29	吴芹霞	商丘市梁园区前进小学	小学生厌学情绪案例的心理辅导	
30	王弘峡	商丘市第十六中学	老大想要的温情，父母该怎么给？	
31	沈钦华	商丘市第二实验小学	轻松面对考试	
32	曹冰	商丘市回民中学	爱是最好的良方——一例关于高中生厌学情绪的心理辅导个案	
33	陈娜	信阳市第三实验小学	我不敢开口表达怎么办	
34	丁丽	淮滨县第一小学	促进留守儿童自觉完成作业的沙盘个案报告	
35	董波	信阳市羊山新区第一小学	情绪调控失调个体心理辅导	
36	祝明宏	信阳市青少年校外活动中心	我真的不一般	
37	裴玥	信阳市第三实验高级中学	拯救我的“玻璃心”	
38	王芳	沈丘县槐店回族镇南关小学	小学生心理健康个体心理辅导案例	
39	张艳蕾	周口恒大中学	心理赋能 轻松备考	

40	王文缔	沈丘县第一初级中学	向阳而生 远离抑郁	
41	王莹	驻马店高级中学	一例高中生抑郁焦虑情绪心理案例报告	
42	叶燕敏	驻马店市第十小学	教育从“心”开始	
43	陈龙	驻马店市第十五初级中学	浅谈单亲家庭与留守儿童共存家庭环境下的初中生心理健康问题及辅导方法	
44	陶丹丹	驻马店市第三高级中学	一例以“空椅子技术”抚平学生心理创伤的案例报告	
45	孔红梅	济源市济水街道办事处东园学校	二胎妹妹带来的烦恼	
46	张文丽	济源市北海中学	莫让青春之花枯萎	
47	杨晓敏	济源一中附属初中	“星光璀璨”摆脱“机”不离手	
48	齐娜	济源市实验幼儿园	心守一抹暖阳 静待“友爱”花开	
49	李慧慧	郑州航空港区福和希望小学	“泡”在手机里的男孩——认知行为疗法对手机依赖小学生心理辅导的个案报告	
50	崔雪娴	郑州航空港区天骄路小学	没有一朵花从一开始就是花	
51	王春英	郑州航空港区益智学校	缓解不良情绪 提高社交能力——一个个体心理辅导案例	
52	陈秀娟	巩义市紫荆实验学校	爸爸妈妈，爱我	
53	李金伟	巩义市第四小学	用成就感助力学校生活	
54	谭茜茜	兰考县第一高级中学附属初中	一例说谎行为的个案心理辅导	
55	杜明霞	汝州市朝阳小学教育集团	从心出发用爱护航	
56	赵向丽	汝州市实验中学	用背书，助入眠	

57	高爱华	长垣市特殊教育学校	改善“回流”听障学生心理问题的个案研究	
58	陈雪花	邓州市第二高级中学校	高中生学习焦虑辅导案例分析报告	
59	张先菊	邓州市高集镇中心校	一例初中生重返校园的案例分析报告	
60	张应娟	邓州市桑庄镇第一初级中学	初中生早恋个体心理辅导	
61	王馨鸽	永城市第四高级中学	自我接纳，走出抑郁阴霾	
62	冯扬	固始县陈淋子镇第一初级中学	拒绝焦虑，重拾自信	
63	许磊	固始县段集镇第一初级中学	这个男孩怎么办呢？	
64	徐秀锦	新蔡县韩集镇中心小学	小学生自卑心理辅导案例	
65	薛秀娟	新蔡县第一高级中学	自我认知偏差导致的心理障碍咨询案例	
66	孔安然	河南大学附属中学	一例以认知行为疗法缓解学生焦虑情绪的心理辅导案例	
67	武晓雯	河南省实验学校郑东小学	心上的“裂痕”	